



INTERNISTISCHE
FACHARZTPRAXIS

Dr. med. Nadja Eisold
Internistin
Diabetologin DDG

Alexanderstrasse 1
72116 Mössingen
Tel. 07473-9482-80
Fax 07473-9482-82

Schmiechastr. 50
72458 Albstadt
Tel. 07431-2118
Fax 07431-2113

mail@praxis-eisold.de
www.praxis-eisold.de

Freestyle Libre - Patienten-Information Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben von uns einen Gutschein für ein Probetragen von Freestyle libre oder ein Rezept bekommen.

Wichtig: für die Erstanlage empfehlen wir Ihnen, einen Termin in unserer Praxis zu vereinbaren.

Bitte lesen Sie sich folgende Information vorab durch und bringen

Sie dieses Merkblatt für die Sensor-Erstanlage wieder mit !

Kostenübernahme: Anders als bei einem Blutzuckermessgerät oder Teststreifen muss die Erstattung von FreeStyle Libre bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragt werden, nachdem Ihr Arzt Ihnen ein Rezept ausgestellt hat.

Dies übernimmt die Herstellerfirma Abbott für Sie.

Die Bestellung läuft ausschließlich online www.freestylelibre.de .

Nach dem Login in den Webshop müssen Sie sich registrieren. Nach Ihrer Bestellung wählen Sie bitte

- Gesetzlich Versicherte : „Rezept einreichen“. Für Versicherte, deren Krankenkasse in der Liste noch nicht genannt ist, wird die Erstattung vermutlich nicht möglich sein. Wir raten Ihnen trotzdem, ein Rezept einzureichen und dabei „Sonstige gesetzliche Krankenkasse“ auszuwählen. Nur so kann der Bedarf bei Ihrer Krankenkassen ermessensgemäß werden und eine künftige Erstattungsfähigkeit vorangebracht werden. Sie und Ihr verordnender Arzt gehen dabei kein Risiko ein.
- Privat Versicherte oder Selbstzahler: „In den Warenkorb“. Die Rechnung reichen Sie zusammen mit Ihrem Rezept wie gewohnt bei der privaten Krankenversicherung ein.

Anbringen des Sensors: Desinfektion! Es liegen 2 Desinfektionstücher bei. Nutzen Sie das erste für die großflächige Desinfektion der Hautstelle, das zweite für die zentrale Stelle der Sensorlage. Lassen Sie die Haut trocknen. Setzen Sie den Sensor nach Anleitung zusammen . Achten Sie auf eine feste Unterlage.






Bringen Sie den Sensor an der Rückseite des Oberarms an, keinesfalls an der Oberarmaußenseite ! Bewahren Sie die Seriennummer des Sensors auf, falls Reklamation erforderlich.

Funktionsweise des Sensors („weißer Knopf“): Der Sensor misst nicht den Blutzucker, sondern den Gewebezucker. So kommt es zu einer Zeitverzögerung bei rascher Änderung des Blutzuckers (z.B. nach Mahlzeit, bei Sport). Hier können zusätzliche herkömmliche Blutzuckermessungen sinnvoll sein. Messen Sie auch bei Verdacht auf eine Unterzuckerung sicherheitshalber nach der Behandlung Ihren Zucker im Blut und verlassen Sie sich hier nicht nur auf die Anzeige des Gewebezuckers.

Der Sensor misst kontinuierlich. Er aktualisiert die Angaben jede Minute . Er speichert Werte der letzten 8 Stunden. Es ist keine Kalibrierung= Eichung mit dem Blutzuckermessgerät notwendig. Scannen Sie am Tag mindestens 5x . Die besten Ergebnisse erzielen Sie bei einer Scanhäufigkeit von 10x /Tag. Wichtig: Scannen Sie direkt vor dem Zubettgehen und nach dem Erwachen. So haben Sie keinen Datenverlust. Die Liegedauer des Sensors beträgt 14 Tage. Die verbleibenden Tage werden angezeigt. Der Sensor ist wasserdicht (bis zu 1m tief für 30 Min.) Sie können damit duschen. Vor Untersuchungen z.B. Kernspintomographie muss dieser abgelegt werden.

Wichtig: in den ersten 24 Std. nach Anlage des Sensors werden meist zu niedrige Werte angezeigt → Tipp: legen Sie den Sensor abends vor dem Zubettgehen. Messen Sie in den ersten 24 Stunden zusätzlich den Blutzucker für Therapieentscheidungen. Messen Sie auch nach dem ersten Tag immer dann den Blutzucker, wenn Sie unsicher sind und Ihre Beschwerden nicht mit den angezeigten Werten für den Gewebezucker übereinstimmen.

Lesegerät : Dieses scannt durch Garderobe (bis zu 4 cm). Speichert Werte der letzten 90 Tage. Bei Neuanlage eines Sensors erscheint der 1. Wert nach nach 60 Minuten. Nutzen Sie zusätzlich zur Angabe des aktuellen Gewebezuckers auch die Trendpfeile:

-  **Zucker steigt um mehr als 2_{mg/dl} pro Minute**
-  **Zucker steigt um 1-2 _{mg/dl} pro Minute**
-  **Zucker ändert sich um weniger als 1 _{mg/dl} pro Minute**
-  **Zucker sinkt um 1-2 _{mg/dl} pro Minute**
-  **Zucker sinkt um mehr als 2 _{mg/dl} pro Minute**

Das Lesegerät ist zum einen Blutzuckermessgerät (Freestyle Precision-BZ-Teststreifen, diese sind verordnungsfähig für Menschen mit Typ 1 DM und Typ 2 DM mit Insulinmehrfachgabe).

Das Lesegerät ist auch Aceton-Messgerät (Freestyle Precision-Beta-Keton-Teststreifen, diese sind verordnungsfähig für Menschen mit Typ 1 DM anstatt Urin-Keton-Teststreifen) .

Im Lesegerät ist ein Insulin-Bolusrechner enthalten, der die notwendige Insulinmenge berechnet, wenn der Blutzucker mit dem Gerät gemessen wird. Mit alleiniger Messung von Gewebezucker ist leider zum Stand 1/2017 der Insulin-Bolusrechner noch nicht zu verwenden.

Wenn Sie den Bolusrechner verwenden wollen, wird dieser von uns für Sie programmiert.

Sie können bis zu 15 Minuten nachträglich in Ihr Messgerät die gegebene Insulinmenge und die gegessenen Kohlenhydrate eingeben.

Mindestens aber 3 Tage vor Wiedervorstellung in der Praxis zum Auslesen der Werte geben Sie bitte alle Daten (Insulin und Kohlenhydratmenge) möglichst vollständig in Ihr Lesegerät ein.

Schutzhüllen unter www.mylibrecover.de - Accessoires unter www.zuckerschmuck.com

Zum Auslesen am PC Software von Abbot herunterladen: www.freestylelibre.de zum Download

LibreLink und LibreLinkUp App Wenn Sie Ihr Smartphone für den Scan Ihres Sensors verwenden wollen, (Stand 1/2017 nur für Android-Version 4.0 und höher + NFC-fähig) müssen Sie vor Arztterminen mit Auslesen Ihrer Werte zusätzlich das Lesegerät benutzen. Die in Ihrer App gespeicherten Daten sind weniger umfangreich als jene auf dem Lesegerät . Wir benötigen Ihr Lesegerät zum Auslesen der Daten, nicht Ihr Handy !

Beim Start eines neuen Sensors ist es dann entscheidend, dass Sie nach Anlage **zuerst mit dem** Lesegerät und dann erst mit dem Smartphone scannen. Bei der umgekehrten Reihenfolge kann sonst der Sensor für die gesamte Liegedauer nur mit dem Smartphone verwendet werden !!!

Libre LinkUp ist dafür gedacht, Ihre Werte mit Familie zB. den Eltern zu teilen, diese werden online auf das Smartphone übermittelt, sobald gescannt wird.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg ! Ihr Diabetesteam